



# SHOBUKAI AUSTRIA JUJITSU / KARATE



**JUJITSU:** Reine japanische Selbstverteidigungsmethode, bestehend aus Schlag-, Hebel und Wurftechniken mit minimalem Kraftaufwand, kein Wettkampfsport

**KARATE:** Ein Kampfkunstsystem bestehend aus Schlag-, Stoß-, Block- und Tritttechniken, sowohl zur Selbstverteidigung als auch als Wettkampfsport geeignet

**TRAININGSZEITEN:** Dienstag 17.00 – 18:00 KARATE  
18.00 – 19:00 JUJITSU  
Mittwoch 18.30 – 19:30 KARATE

**INFO:** Karl Schwingenschlögl HANSHI  
0680 24 51 429  
[karl-hanshi@hotmail.com](mailto:karl-hanshi@hotmail.com)  
[www.shobukai-austria.at](http://www.shobukai-austria.at)

**ORT:** Hauptstraße 248 (Schlossparkhalle)  
3001 Mauerbach

**KURSBEGINN:** Dienstag, 11. Februar 2020 – EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

