



SHOBUKAI AUSTRIA JUJITSU / KARATE



JUJITSU: Reine japanische Selbstverteidigungsmethode, bestehend aus Schlag-, Hebel und Wurftechniken mit minimalem Kraftaufwand, kein Wettkampfsport

KARATE: Ein Kampfkunstsystem bestehend aus Schlag-, Stoß-, Block- und Trittechniken, sowohl zur Selbstverteidigung als auch als Wettkampfsport geeignet

TRAININGSZEITEN: Dienstag 17.00 – 18:00 KARATE
18.00 – 19:00 JUJITSU
Mittwoch 18.30 – 19:30 KARATE

INFO: Karl Schwingenschlögl HANSHI
0680 24 51 429
karl_hanshi@hotmail.com
www.shobukai-austria.at

ORT: Hauptstraße 248 (Schlossparkhalle)
3001 Mauerbach

KURSBEGINN: Dienstag, 19. September 2017 – EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH